



ORIGEN

¿Te está costando adaptarte a esta nueva etapa?

Tal vez nunca imaginaste que convivir con tu pareja o convertirte en madre/padre removiera tanto por dentro.

Las discusiones, los gritos, el cansancio...

Y ese sentimiento de “no lo estoy haciendo bien” que se cuele en los días.

Pero ¿sabes qué?

No estás sola. No estás solo.

Y no necesitas que toda la familia cambie para empezar tú a transformar lo que vives.

ORIGEN es para ti si...

- Te duelen los conflictos diarios y no sabes cómo gestionarlos.
- Sientes que has perdido tu centro y te cuesta mantener la calma.
- Tienes miedo de repetir patrones que no quieres.
- Quieres criar con amor, sin gritar ni dudar de ti.
- Y sabes que es momento de poner límites con amor, hacia fuera... y también hacia dentro.



ORIGEN

¿Y si tu mente dejara de ser tu crítica... y se convirtiera en tu aliada?

ORIGEN es un proceso de coaching de 12 semanas donde aprenderás a comprender y transformar tus pensamientos, emociones y reacciones.

Lo harás con herramientas potentes de PNL, prácticas conscientes de Mindfulness y el acompañamiento profesional que te mereces.

No es teoría.

Es transformación real, paso a paso.

Desde ti. Para ti.

Y por extensión... para todo lo que amas.

- ◆ **Antes de seguir, quiero que sepas lo que ORIGEN no es...**
- ◆ **Esto no va de parches, va de transformación**
- ◆ **ORIGEN no es lo típico. Y por eso funciona.**

PARA QUE LO TENGAS CLARO DESDE EL PRINCIPIO, ESTO NO ES:

- ◆ Un curso grabado más

No vas a ver videos sueltos que se quedan en teoría. Este es un proceso vivo, acompañado y personalizado, donde lo importante eres tú.



ORIGEN

- ◆ Una solución mágica o exprés.

No te prometo resultados en 3 días ni cambiar a los demás sin que tú hagas tu parte. ORIGEN es un viaje profundo y consciente de transformación real, desde dentro hacia fuera.

- ◆ Un programa que obliga a tu pareja o familia a implicarse.

No necesitas que nadie más cambie para empezar tú a vivir con más calma, amor y claridad. Este proceso es tuyo, para ti. Y desde ahí, todo lo demás empieza a ordenarse.

- ◆ Una guía de crianza tradicional.

Aquí no hablamos de premios y castigos ni de normas rígidas. ORIGEN se basa en el autoconocimiento, la gestión emocional y la presencia consciente, para que puedas criar desde la coherencia y el amor.

- ◆ Terapia psicológica

Aunque es un proceso terapéutico en muchos sentidos, no sustituye una terapia clínica. Es coaching guiado, con herramientas de PNL y Mindfulness para ayudarte a avanzar con sentido, fuerza y propósito.

Porque ORIGEN no es para que sobrevivas, es para que renazcas.

👉 **Reserva tu plaza y empieza el cambio.**