



VÍNCULO

¿Sientes que la conexión en casa se ha ido apagando?

Tal vez cada uno está a lo suyo.

Las conversaciones son tensas... o ya ni existen.

Tu hijo o hija adolescente se encierra y apenas te habla.

Tu pareja está... pero ya no está.

Y tú, en medio, intentando sostenerlo todo.

Con la sensación de que algo se ha roto, o se está rompiendo.

Y sin saber cómo volver a conectar.

Pero ¿y si no estuviera roto?

¿Y si solo necesitara una nueva forma de ser mirado?

VÍNCULO es para ti si...

- Te duele la distancia emocional con tus hijos.
- Sientes que tu pareja y tú os habéis desconectado.
- Ya no hay conversaciones profundas ni miradas cómplices.
- Te gustaría recuperar la cercanía, pero no sabes cómo.
- Quieres vivir relaciones familiares más presentes, más conscientes, más vivas.
- Y sabes que, aunque ellos no estén preparados... tú sí lo estás.



VÍNCULO

¿**VÍNCULO** es un proceso de coaching profundo, guiado y personalizado.

Con herramientas de PNL, prácticas de Mindfulness y acompañamiento terapéutico, para ayudarte a:

- ✓ Reconectar contigo primero
- ✓ Comprender tus emociones (y las suyas)
- ✓ Comunicar desde la calma, no desde el reproche
- ✓ Volver a disfrutar de tus relaciones
- ✓ Convertirte en el vínculo vivo que tu hogar necesita.

✗ Lo que **NO** es VÍNCULO.

- ◆ No es una terapia de pareja ni de familia.
- ◆ No necesitas que tus hijos o tu pareja participen.
- ◆ No es teoría vacía: es práctica, vivencial y transformadora.
- ◆ No se trata de cambiar a los demás, sino de empezar por ti.
- ◆ No vas a revivir el pasado, sino a crear un presente nuevo.

En tan solo 12 semanas, volverás a sentirte conectada con los que amas, sin necesidad de forzar ni pedir que cambien.

Comprenderás lo que pasa dentro de ti, transformarás tu forma de comunicarte y recuperarás el amor y la calma que creías perdidos.

👉 Reserva tu plaza y empieza a reconstruir el vínculo que mereces.